ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ N/A

1.2 Localidad: _____

2. Linea: __**CUERPO Y MENTE**_____

2.1. Fecha de Ejecución:

18	5	23	al	18	5	23

2.2. Nombre del encuentro: **Mueve tu cuerpo**

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _**NUBIA ESPERANZA ARENAS/ JUAN PABLO DONOSO REINA (NUTRICIONISTAS)**_____

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover diferentes espacios en el centro de comunidad de cuidado Hogar Nazareth de Cogua dirigidos a fomentar adecuados hábitos que contribuyan a mejorar el estado de salud de las personas mayores

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer la alimentación saludable como parte de un estilo de vida y su importancia para la salud a través de la actividad propuesta.
2. Reflexionar acerca de los beneficios que trae el consumo de frutas y verduras como estilo de vida.
3. Fomentar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores institucionalizadas.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1**. Convocar a 43 personas mayores con capacidad cognitiva con el apoyo de educacion física y nutrición a la participación de de actividad fisica atraves del baile y la utilizacion de la escaladora **2.** Disponer del espacio para la realizacion de la actividad.(Marquesina) **3**. Se realizan preguntas sobre el conocimientos previos de realizar ejercicio.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1**. Se dá inicio a la actividad con 13 personas mayores con capacidad cognitiva. **2.** Se inicia la socialización sobre la temática de la importancia de la actividad física. **3**. Se da inicio de la actividad física a traves del baile y la utlización de la escaladora. **4.**Los participantes disfrutaron de las actividades durante el evento, incluyendo el aprendizaje sobre los beneficios de realizar algún tipo de ejercicio físico. .
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.** Retroalimentación sobre la importancia para la vida diaria el realizar algun ejercicio. **2 .**Se realizó acompañamiento durante el desarrollo de la actividad. **3.** Se tomó registro fotográfico.

3.4.RECURSOS

Parlante Espacio (Marquesina) Colores Escaladora	Nutricionistas Terapia Ocupacional Educador Físico

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Las personas mayores participaron activamente por otro lado se observó el gusto por la actividad ya que disfrutaron de ser parte de la misma. 3,
2. En total participaron 13 personas mayores demostrando sus capacidades y destrezas en la realización de la actividad.
Las personas que no participaron estaban en otras actividades de su interés en la institución.

En constancia firman: Coordinadora: Angela Fajardo Personas Mayores: Idali Patiño Misael Lozano manifiesta no saber firmar Raquel Rojas

Fecha de evaluación del encuentro:18/04/2023

Nombre del profesional que evalúa: Nubia Esperanza Arenas Gaitán Juan Pablo Donoso Reina







